

Packliste für eine Herbstreise nach Grönland - mit Ausflügen und evtl. kurzer Hundeschlittenfahrt im Spätherbst.

Die richtige Ausrüstung ist eine Voraussetzung für ein gutes Reiseerlebnis in Grönland. Dieses ist unser Vorschlag für eine Ausrüstungsliste, welche Sie verwenden können, falls Sie keine persönliche Erfahrung mit der Umgebung und der Art von Reisen haben, für die Sie sich entschieden haben. Im Zweifelsfall und bei weiteren Fragen, zögern Sie nicht uns bei Greenland Travel zu kontaktieren.

Der Herbst kann sowohl kalt als auch warm sein, so dass es ratsam ist ähnliche Bekleidung einzupacken, mit denen Sie sich bei einem Wintertag in Deutschland warm halten.

Allgemeines über Bekleidung in Grönland

In Grönland ist Bekleidung praktisch und informell. Sie müssen somit Ihre „feinen Kleider“ im Koffer bei einer Reise nach Grönland nicht mitnehmen. Die Auswahl an Outdoorbekleidung ist mittlerweile so vielfältig, dass Sie dabei sicherlich etwas Praktisches, Smartes und Bequemes finden werden.

Wenn Sie für eine Herbstreise nach Grönland packen, dann sollten Sie praktisch und isolierend denken. Dies gilt sowohl für Outdoor- als auch für Indoor-Bekleidung. Bei einem Restaurantbesuch oder ähnlichem in Grönland gilt ebenso, dass man eher praktisch angezogen ist.

Die Kälte in Grönland ist etwas, dem man mit korrekter Bekleidung und gewissen Verhaltensregeln angenehm entgegentreten kann. So kann man mit der Kälte leben und eine neue Dimension der Erfahrungen erleben. Aufgrund der trockenen Luft fühlen sich die Kältegrade nicht so gewaltig an wie z.B. in Deutschland. Minus 15-20 Grad sind in Grönland also nahezu wohltuend!

Die meisten, die Grönland im Herbst bereisen verwenden den Grossteil des Tages damit, so viele Erlebnisse wie möglich mitzunehmen. Das bedeutet, dass man von Kopf bis Fuss warm angezogen sein sollte, von der innersten bis zu äussersten Lage. Falls Sie zum Beispiel auf eine Tour zum Inlandeis gehen dann ziehen Sie sich trotzdem warm an, auch wenn ein Grossteil der Tour im Bus stattfindet.

Kleidung

Das Zwiebel-Prinzip macht sich in der Kälte wirklich bewährt. Dabei sollte auch gesagt sein, dass eine normale Skibekleidung nicht ausreicht. Beim Zwiebelprinzip zieht man sich praktisch mehrere Lagen an. Die innerste Lage hält dabei die Wärme, leitet dabei aber auch Feuchtigkeit vom Körper ab. Die mittlere Lage isoliert gegen die Kälte. Die äusserste Lage beschützt gegen Regen, Wind und Feuchtigkeit.

Natürlich muss man kein Vermögen in viel neue Ausrüstung investieren, wenn man eine Herbstreise nach Grönland unternehmen will. Dennoch sollte man warme Kleidung mitnehmen, zum Beispiel eine Skiausrüstung, gefütterte Winterhose oder eine alte Daunenjacke, die zwar längst aus der Mode ist, aber immer noch warm hält.

Tagesrucksack

Es empfiehlt sich immer, auf eine Reise nach Grönland einen Tagesrucksack mitzunehmen. Ein Tagesrucksack ist ein kleinerer Rucksack mit 20 bis 30 Liter Volumen. Er kann für alle Zwecke verwendet werden, von Schifffahrten über kleinere Wanderungen bis zu Stadtrundgängen. Wenn Sie auf Ihrer Reise wandern möchten, empfehlen wir Ihnen einen Rucksack mit einem Volumen von 30 Litern mit Hüft- und Brustgurt.

Wenn Sie sich in erster Linie in den Städten aufhalten, brauchen Sie keinen Hüft- und Brustgurt.

Koffer oder Rucksack

Bei den allermeisten unserer Reisen brauchen Sie Ihr Gepäck nicht über weite Strecken tragen. Sie müssen sich auf Flughäfen und in Hotels selbst um Ihr Gepäck kümmern, doch ansonsten wird es von Ort zu Ort transportiert. Sie können daher entweder einen Koffer oder einen Rucksack mitnehmen. Wenn Sie in kleineren Siedlungen übernachten, sollten Sie sich darauf einstellen, dass Ihr Gepäck mit einem Lastwagen, einem Traktor o. Ä. transportiert wird, was bedeutet, dass kleine „Schrammen“ oder Staub nicht ganz ausgeschlossen sind.

Für Reisende mit Übernachtungen in der Glacier Lodge Eqi oder Ilimanaq Lodge

Wenn Sie das Glück haben, in einer der schönen Lodges zu übernachten, sollten Sie daran denken, dass die Teilnehmer ihr Gepäck vom Schiff zu den Hütten selbst über unebenes Gelände tragen müssen. Dafür sind Koffer nicht gut geeignet. Ebenso sollten Sie daran denken, dass Sie in der Lage sein müssen, Ihre Tasche zu tragen. Packen Sie sie also nicht zu schwer.

Reisende zur Glacier Lodge Eqi können einen Teil ihres Gepäcks am Hotel zurücklassen. Wir empfehlen daher, dass Sie für Ihren Aufenthalt in der Glacier Lodge Eqi einen eigenen kleineren Rucksack mitnehmen.

Bei Rundreisen mit Aufenthalt in der Ilimanaq Lodge behalten Sie Ihr Gepäck selbstverständlich die ganze Zeit bei sich. Sie können Ihre gesamten Sachen in einen Rucksack oder eine größere, weiche Tasche packen oder aber auf mehrere Taschen verteilen, um die Gewichtsbelastung aufzuteilen.

Auf Gruppenreisen mit Reiseleiter gibt es natürlich Personen, die Ihnen helfen können, doch generell sollten Sie Ihr Gepäck so packen, dass Sie selbst oder Ihre Mitreisenden es tragen können – in kleineren Taschen und nicht in Koffern.

Es folgt eine Packliste, die Ihnen einen Eindruck darüber verschaffen kann, was man bei einer Herbstreise nach Grönland einpacken sollte.

Unterwäsche	Hiermit meinen wir nicht BHs und Schlüpfer, sondern lange Unterhosen und festsitzende Blusen. Wir empfehlen dabei Wolle, da diese auch bei Feuchtigkeit aufwärmt.
Fleecehosen oder dicke Jogginghosen	Als Zwischenlage zwischen langer Unterhose und äusserer Lage. Falls Sie ein paar daunengefütterte Winterhosen haben, dann reichen dazu lange Unterhosen.
Pullover oder dicke Hemden	Als Zwischenlage
Überziehhosen	Windfest, evtl. gefüttert, gerne wasserabweisend. Sie sollten gross genug sein um die Hose darunter bequem tragen zu können.
Dünne Socken	Wolle oder schweisstransportierende Materialien (keine Baumwolle!) Wir empfehlen Wolle – und davon dürfen Sie ruhig mehrere Paare einpacken. Wenn Sie schwitzen und Ihre Füße feucht werden dann können Sie so schnell in trockene Socken wechseln.
Dicke Wollsocken	Mehrere Paare und wählen Sie die kräftigsten, die Sie bekommen können.
Stiefel	Starke Qualität, mit ausreichend Platz für Socken und Freiraum für die Zehen. In den meisten Situationen genügen kräftige Wanderschuhe, in denen ausreichend Platz für dicke Socken ist. Die Sohle sollte komplett aus Gummi bestehen, da Solen aus Plastik und Mischmaterialien in niedrigen Frostgraden schnell glatt werden können.
Warmer Pullover	Gerne mit hohem Hals und Reissverschluss. Dicker Fleece oder Wolle ist empfehlenswert.
Grosse windfeste Jacke	Gerne ein Anoraktyp mit Kapuze, evtl. mit Fellrand. Gerne aus was serabweisendem Material, doch sollte dieses „atmen“ können.
Mütze	Wolle oder Fleece (am bequemsten), gerne eine Skimütze die Hals, Stirn, Kinn und Wangen bedeckt.
Dicke Wollhandschuhe	Unbedingt (bringen Sie mindestens 2-3 Paare mit)
Grosse gefütterte Fausthandschuhe	Gerne aus Fell (bringen Sie evtl. 2 Paare auf längeren Touren mit) um über dünnere Handschuhe zu ziehen. Mit zwei Handschuhen lässt sich die Temperatur besser regulieren. Fausthandschuhe eignen sich am besten um die Kälte von Fingerhandschuhen abzuhalten.
Sonnenbrille	Sehr wichtig dabei zu haben! Besonders bei flachen Schneelandschaften im Sonnenschein und wenn Sie zum Inlandeis reisen
Sonnencreme	Mit hohem Schutzfaktor.



- Lippenbalsam** Haben Sie stets eins in der Jackentasche, die Luft ist sehr trocken.
- Diverse** Kamera
Fernglas
Stirnlampe (Diodenlampen verbrauchen nicht viel Batterie)
Extrafilm und Extrabatterie für Kamera.
- Praktisches** Achten Sie auf Stoff, der knisternde Geräusche macht. In der Kälte ist dieses Geräusch meist noch extremer, was auf Dauer im Alltag lästig sein kann. Dies passiert jedoch meist nur auf mehrtägigen Touren in den Bergen.
- Tagesrucksack** Es ist immer toll, wenn man Extrakleidung und verschiedene Dinge auf einem Ausflug mit dabei hat. Falls Sie noch keinen haben, dann empfehlen wir einen mit Hüftgürtel, Brustgurt und ca. 30L Volumen.
- Ausleihen von Bekleidung für Hundeschlittenfahrten** Wenn Sie auf die erste Schlittenfahrt im Spätherbst gehen, dann können Sie sich Robbenfellbekleidung und warme Stiefel für die Touren ausleihen. Falls Sie selbst keine besonders warme Kleidung besitzen, dann empfehlen wir Ihnen, Schlittenausrüstung zu leihen. Das Anprobieren der ursprünglichen Ausrüstung ist an sich auch schon ein Erlebnis.