

## **Packliste für eine Herbst, Winter und Frühlingsreise nach Island**

Die richtige Ausrüstung ist eine Voraussetzung für ein gutes Reiseerlebnis in Island. Dieses ist unser Vorschlag für eine Ausrüstungsliste, welche Sie verwenden können, falls Sie keine persönliche Erfahrung mit der Umgebung und der Art von Reisen haben, für die Sie sich entschieden haben. Im Zweifelsfall und bei weiteren Fragen, zögern Sie nicht uns bei Greenland Travel zu kontaktieren.

Der Herbst/Winter/Frühling kann sowohl kalt als auch warm sein, so dass es ratsam ist ähnliche Bekleidung einzupacken, mit denen Sie sich bei einem Wintertag in Deutschland warm halten.

### **Allgemeines über Bekleidung in Island**

In Island ist Bekleidung praktisch und informell. Sie müssen somit Ihre „feinen Kleider“ im Koffer bei einer Reise nach Island nicht mitnehmen. Die Auswahl an Outdoorbekleidung ist mittlerweile so vielfältig, dass Sie dabei sicherlich etwas Praktisches, Smartes und Bequemes finden werden.

Wenn Sie für eine Herbst/winter/frühlingsreise nach Island packen, dann sollten Sie praktisch und isolierend denken. Dies gilt sowohl für Outdoor- als auch für Indoor-Bekleidung. Bei einem Restaurantbesuch oder ähnlichem in Island gilt ebenso, dass man eher praktisch angezogen ist.

Die meisten, die Island im Herbst/Winter/Frühling bereisen verwenden den Grossteil des Tages damit, so viele Erlebnisse wie möglich mitzunehmen. Das bedeutet, dass man von Kopf bis Fuss warm angezogen sein sollte, von der innersten bis zu äussersten Lage.

### **Kleidung**

Das Zwiebel-Prinzip macht sich in der Kälte wirklich bewährt. Beim Zwiebelprinzip zieht man sich praktisch mehrere Lagen an. Die innerste Lage hält dabei die Wärme, leitet dabei aber auch Feuchtigkeit vom Körper ab. Die mittlere Lage isoliert gegen die Kälte. Die äusserste Lage beschützt gegen Regen, Wind und Feuchtigkeit.

Natürlich muss man kein Vermögen in viel neue Ausrüstung investieren, wenn man eine Herbst/Winter/Frühlingsreise nach Island unternehmen will. Dennoch sollte man warme Kleidung mitnehmen, zum Beispiel eine Skiausrüstung, gefütterte Winterhose oder eine alte Daunenjacke, die zwar längst aus der Mode ist, aber immer noch warm hält.

Es folgt eine Packliste, die Ihnen einen Eindruck darüber verschaffen kann, was man bei einer Herbst/Winter/Frühlingsreise nach Island einpacken sollte.

<b>Unterwäsche</b>	Hiermit meinen wir nicht BHs und Schlüpfer, sondern lange Unterhosen und festsitzende Blusen. Wir empfehlen dabei Wolle, da diese auch bei Feuchtigkeit aufwärmt.
<b>Fleecehosen oder dicke Jogginghosen</b>	Als Zwischenlage zwischen langer Unterhose und äusserer Lage. Falls Sie ein paar daunengefütterte Winterhosen haben, dann reichen dazu lange Unterhosen.
<b>Pullover oder dicke Hemden</b>	Als Zwischenlage
<b>Überziehhosen</b>	Windfest, evtl. gefüttert, gerne wasserabweisend. Sie sollten gross genug sein um die Hose darunter bequem tragen zu können.
<b>Dünne Socken</b>	Wolle oder schweisstransportierende Materialien (keine Baumwolle!) Wir empfehlen Wolle – und davon dürfen Sie ruhig mehrere Paare einpacken. Wenn Sie schwitzen und Ihre Füße feucht werden dann können Sie so schnell in trockene Socken wechseln.
<b>Dicke Wollsocken</b>	Mehrere Paare und wählen Sie die kräftigsten, die Sie bekommen können.
<b>Stiefel</b>	Starke Qualität, mit ausreichend Platz für Socken und Freiraum für die Zehen. In den meisten Situationen genügen kräftige Wanderschuhe, in denen ausreichend Platz für dicke Socken ist. Die Sohle sollte komplett aus Gummi bestehen, da Solen aus Plastik und Mischmaterialien in niedrigen Frostgraden schnell glatt werden können.
<b>Warmer Pullover</b>	Gerne mit hohem Hals und Reissverschluss. Dicker Fleece oder Wolle ist empfehlenswert.
<b>Grosse windfeste Jacke</b>	Gerne ein Anoraktyp mit Kapuze, evtl. mit Fellrand. Gerne aus was serabweisendem Material, doch sollte dieses „atmen“ können.
<b>Mütze</b>	Wolle oder Fleece (am bequemsten), gerne eine Skimütze die Hals, Stirn, Kinn und Wangen bedeckt.
<b>Dicke Wollhandschuhe</b>	Unbedingt (bringen Sie mindestens 2-3 Paare mit)
<b>Grosse gefütterte Fausthandschuhe</b>	Gerne aus Fell (bringen Sie evtl. 2 Paare auf längeren Touren mit) um über dünnere Handschuhe zu ziehen. Mit zwei Handschuhen lässt sich die Temperatur besser regulieren. Fausthandschuhe eignen sich am besten um die Kälte von Fingerhandschuhen abzuhalten.
<b>Sonnenbrille</b>	Sehr wichtig dabei zu haben! Besonders bei flachen Schneelandschaften im Sonnenschein.
<b>Sonnencreme</b>	Mit hohem Schutzfaktor.
<b>Lippenbalsam</b>	Haben Sie stets eins in der Jackentasche, die Luft ist sehr trocken.



**Diverse**

Kamera  
Fernglas  
Extrabatterie für Kamera.

**Tagesrucksack**

Es ist immer toll, wenn man Extraleidung und verschiedene Dinge auf einem Ausflug mit dabei hat. Falls Sie noch keinen haben, dann empfehlen wir einen mit Hüftgürtel, Brustgurt und ca. 30L Volumen.